

## Verhütungspanne: Pille danach!

Wenn die Verhütung nicht funktioniert hat (Kondompanne, Pille vergessen, Diaphragma verrutscht, beim Petting nicht aufgepasst, Sex unter Drogeneinfluss, ...) gibt es eine Notbremse: die Pille danach. Die Pille danach ist eine Notfallverhütung und somit eine Notlösung.

### Pillen danach

- NorLevo: kann bis 72h nach dem Sex wirken
- EllaOne: kann bis 120h nach dem Sex wirken



### Wirkung

Die Pille danach verschiebt den Eisprung um fünf Tage nach hinten. In dieser Zeit sterben die Spermien ab. Eine Schwangerschaft wird also verhindert, da eine reife Eizelle nicht auf Spermien trifft. Auch die Periode wird nach hinten verschoben und später eintreffen.

### Grenzen

Die Pille danach wirkt nicht, wenn der Eisprung schon passiert ist oder wenn schon eine Schwangerschaft vorliegt.

### Erhältlichkeit und Kosten

Du bekommst die Pille danach in Apotheken oder in der Notfallstation eines Spitals. Nach einem Beratungsgespräch bekommst du die Pille und nimmst sie gleich vor Ort ein. Die Pille kostet ungefähr 50.- Fr. Bezahlen musst du diese selber, die Krankenkasse übernimmt diese Kosten nicht.

### Nach der Pille danach

Die Pille danach schützt nur für dieses eine Mal Sex. Wenn du weiterhin Geschlechtsverkehr haben und nicht schwanger werden willst, musst du unbedingt weiter verhüten! Vergiss nicht, dass auch sexuell übertragbare Krankheiten bei einer Verhütungspanne weitergegeben werden können und lass dich eventuell auch bei der Frauenärztin untersuchen. Wenn deine Periode ausbleibt, mach einen Schwangerschaftstest.