

JAHRESBERICHT 2016

BERICHT DES CO-PRÄSIDIUMS

ZUM MITNEHMEN – auf langen Wanderungen ist es sinnvoll, Leichtes mitzunehmen. Daher steht die Funktionalität in Verbindung mit wenig Gewicht im Vordergrund. Doch verschiedene Settings erfordern verschiedene Rucksackinhalte. So stellt sich die Frage, was wir als Vorstandmitglieder mitnehmen. Was gehört hier in unseren Rucksack?

TEAM

Abschiede, Schwangerschaften und eine Geburt prägten dieses Jahr. Dies verlangte von den Mitarbeitenden eine erhöhte Flexibilität und ein Einandermithalten, um den Aufgaben der Stelle gewachsen zu bleiben. Wir danken den Mitarbeitenden herzlich für ihre Flexibilität und das Mitdenken für die Stelle.

NEUES VORSTANDSMITGLIED

An unserer Septembersitzung durften wir mit Rosemarie Manser, unser jüngstes Vorstandsmitglied, begrüßen. Um sie gleich richtig mitzunehmen, überbrachten wir ihr die frohe Kunde, dass sie zukünftig die Arbeitsgruppe Marketing präsidieren dürfe. Natürlich nur mit ihrem Einverständnis.

STATUTEN

Die Überarbeitung der Statuten ist erfolgt. Um weitere Menschen in die elbe mitzunehmen, wurde die Möglichkeit von Einzel- und Kollektivmitgliedschaften geschaffen. Zudem sind auch Gönnerschaften möglich.

ZUSAMMENARBEIT

Dieses Jahr besuchte das Co-Präsidium die röm.-kath. Landeskirche Nidwalden. Gerne würden wir zusätzlich ein neues Vorstandsmitglied aus diesem Kanton aufnehmen.

LEISTUNGSNEHMER

Auch an der elbe sind die finanziellen Kürzungen des Kantons Luzern nicht spurlos vorübergegangen. Trotz der schwierigen finanziellen Lage durften wir immer eine hohe Wertschätzung mitnehmen. Der Kanton unterstützt das Angebot der Schwangerschaftsberatung während der Perinatalzeit, das heisst während der Schwangerschaft und bis ein Jahr nach der Geburt.

MARKETING- VS WERBEKONZEPT

2016 fanden die ersten Gespräche zum Thema Marketing statt. Hier stellte sich die Frage, ob nun ein Marketingkonzept oder doch eher eine Werbekonzept schwergewichtig thematisiert werden sollte. Mitgenommen haben wir Begriffe wie USP (unique selling proposition) und claim. Diese werden uns 2017 begleiten.

IT

Dank unglaublicher Beharrlichkeit des Co-Präsidenten und grosser Geduld des Teams ist es heute möglich, mit der neuen IT-Lösung die gewünschten Daten zu erfassen und wunschgerecht aufzubereiten.

RÄUME

Die Verhandlungen mit dem Vermieter haben ergeben, dass unsere Räume 2017 in neuem Licht erstrahlen werden. Zudem durften wir tolle Möbel vom Ingenieurbüro Felder übernehmen.

..... Geduld, Beharrlichkeit, Visionen und eine grosse Portion Humor. Unsere elbe-Rucksäcke sind gut gefüllt und unsere Angebote zum Mitnehmen bereit.

Susu Rogger Co-Präsidentin

Hans Burri Co-Präsident

ZUM MITNEHMEN

Bericht der Stellenleiterin

UNSERE GESCHICHTE

Zum Mitnehmen? Ja, Sie haben richtig gelesen! Was Sie vielleicht auf den ersten Blick etwas irritiert, ist unser Thema für den Jahresbericht 2016. Wir haben die elbe aufgeräumt, Altes losgelassen, auf das Wesentliche reduziert. Lustvoll gingen wir ans Werk, immer wieder, wenn wir gerade etwas Zeit dazu finden konnten. Wir haben einander regelrecht angesteckt. Früher, zu Zeiten ohne Internet so Wichtiges, nun seit Jahren nicht mehr Gebrauchtes, einfach alles, was zu viel des Guten war, haben wir weggegeben. Wohin mit den nicht mehr gebrauchten Gestellen, mit dem einst wunderschönen, heute eher sperrigen Brunnen, mit dem Tisch, der schon lange ungebraucht in der Ecke stand? Zuerst noch etwas unsicher, ob das funktionieren würde, stellten wir eins nach dem anderen auf die Strasse, versehen mit dem Zettel «Zum Mitnehmen». Wir staunten nicht schlecht, wie schnell die Dinge weg waren. Uns machte es Spass zu sehen, wie «unsere Angebote» offensichtlich geschätzt wurden. Spannend wäre es zu sehen, auf welche Reise diese Dinge gingen.

UNSERE ANGEBOTE

Aufräumen, Loslassen, Neuem Raum geben. Das hat viel mit dem Kernangebot der elbe zu tun. Wir bieten im Rahmen der Beratung und Psychotherapie fachkundige Begleitung, so dass die Klientinnen und Klienten bei ihren persönlichen Anliegen «aufräumen» und Neuem Platz machen und so für sie Wesentliches mitnehmen können. Klientinnen und Klienten lernen die Dynamik in ihrem Inneren kennen und verstehen. Sie lernen, diese bewusst zu steuern. Sie lassen alte Muster los, lassen vielleicht auch alte Beziehungen los, stellen Weichen für ihre Zukunft, säen Samen für das Neue. Sie finden Lösungen für das, was sie belastet und Antworten für ihre Fragen. Wir begleiten sie dabei ein Stück des Weges. Und das tun wir sehr gerne.

UNSER FEEDBACK

Klientinnen und Klienten haben solch gelungene Prozesse und das, was sie daraus mitnehmen konnten, wie folgt beschrieben:

Es gibt Situationen im Leben, in denen man stecken bleibt, weil man nicht weiter als über den Horizont der eigenen Situation hinaus sehen kann. Was es dann braucht, ist ein Aussenblick. Die Beratung bei der elbe hat uns als Paar diesen Aussenblick ermöglicht. Erst so konnte die Situation ganzheitlich erfasst werden und konnten neue Lösungen gefunden werden, die vorher gar nicht am Horizont erkennbar waren. (Mann, 36 J.)

Die elbe war für mich ein Ort, wo ich meine Anliegen ganz offen einer völlig neutralen Person anvertrauen konnte. Die Begleitung war stets von einer sehr verständnisvollen, wertschätzenden und unterstützenden Art geprägt. Für mich wurde die elbe daher zu einem Ort, wo ich meinen Sorgen und Ängsten ganz bewusst freien Raum lassen konnte. Dabei war ich sehr froh darum, zusammen mit Fachpersonen daran intensiv arbeiten zu können. Die vielen guten Gespräche und Anstösse haben mir enorm geholfen, meine Anliegen weiter verarbeiten zu können. (Frau, 35 J.)

MEIN FAZIT – MEIN DANK

Wir haben Wesentliches «zum Mitnehmen» zu bieten! (vgl. dazu im Folgenden die Einblicke von Marco Achermann und Lea Ming). Ganz wichtig dabei: Unsere Angebote bauen auf das konstruktive Zusammenspiel verschiedener Menschen:

Vorstand

Er stärkt dem Team für seine tägliche Arbeit den Rücken. Mit grossem Vertrauen und grosser Wertschätzung lässt er Freiraum für Entwicklungen. Das ist motivierend. Ich danke dem gesamten Vorstand sehr für diese Offenheit und natürlich auch für sein grossartiges Engagement.

Team

Das Team hat auch im Jahr 2016 mit Herzblut für die elbe gearbeitet. Fachkundig und professionell! Dafür danke ich allen ganz besonders. Annelies Steiner hat sich ab August in den Mutterschaftsurlaub verabschiedet. Tochter Elin kam am 26. August zur Welt. Ich wünsche der ganzen Familie herzlichst alles Glück der Welt! Auch die elbe hatte Glück mit der Mutterschaftsvertretung. Lea Ming hat sich schnell und versiert eingearbeitet. Danke sehr!

Nicole Christen Leuenberger hat uns per Ende Juli 2016 als langjährige freie Mitarbeiterin verlassen. Sie hat den Bereich Gesundheitsförderung/Prävention mit grossem Fachwissen und viel Erfahrung geprägt. Ein ganz grosses Dankeschön!

Behörden, Fachstellen, Institutionen

Wir durften auf die Unterstützung verschiedener politischer und kirchlicher Institutionen zählen. Dafür sind wir sehr dankbar. Die elbe - Fachstelle für Lebensfragen mit ihren niederschweligen Angeboten braucht die Unterstützung von Staat und Kirche. Diese tragen Verantwortung dafür, dass die Betroffenen die Dienstleistungen im Bereich Einzel- und Paar- sowie Schwangerschaftsberatung und Gesundheitsförderung/Prävention «mitnehmen» können. Danke, dass dies möglich ist!

Danke auch an alle Fachstellen- und Behördenmitglieder für die verlässliche und unkomplizierte Zusammenarbeit. Wir alle haben für Menschen in grossen Belastungssituationen äusserst wichtige und sinnvolle Angebote «zum Mitnehmen». Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit Ihnen!

Hildegard Pfäßli Murer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin



Bild: eh

EINZEL- UND PAARBERATUNG

ZUM MITNEHMEN

Die Hilfe Suchenden, Einzelpersonen oder Paare, die zur elbe kommen, haben Hunger. Hunger nach Tipps, nach Lösungen zum Verbessern einer schwierigen und belastenden Beziehungssituation. Als Marktfahrer unterstütze ich meine «Kunden» mit dem Angebot einer tragfähigen therapeutischen Beziehung, dem Aufbau von Besserungserwartungen, der Klärung der Situation, wertschätzender Begleitung bei der Problemkonfrontation und -bewältigung. Um im Früchtemarkt zu bleiben: Es geht darum, mit unseren «Kunden» die für sie passende Früchtemischung zu finden. Dabei kann man am Elbestand unter anderem Folgendes mitnehmen:



Bild: shutterstock

- Die Vorstellung, dass auch bei noch so schlimmen Konflikten beide Seiten die gleiche Absicht haben, nämlich ein angenehmes Leben in der ursprünglich geplanten Beziehungsform.
- Die Meinung, dass Unstimmigkeiten nicht vom Himmel fallen, sondern durch ungünstiges Handeln verursacht und somit beeinflussbar sind.

- Den Hinweis auf den Umstand, dass es günstige und weniger günstige Arten gibt, miteinander zu reden.
- Den Tipp, dass eine Beziehung wie eine Pflanze gepflegt werden kann.
- Den Wink, dass es hilfreicher ist, den Blick auf die gesunden Früchte zu fokussieren (und sich nicht nur auf die verdorbenen zu konzentrieren).
- Den Fingerzeig, dass in einer Partnerschaft jeder für sich selber verantwortlich ist. Den anderen als Dessert betrachten und nicht als Hauptspeise, ohne die man verhungert.
- Die Ermunterung, eine Beziehung immer wieder neu zu verhandeln. Da ja die Menschen und ihr Bedürfnisse sich verändern.
- Den Hinweis, dass es für eine Beziehung günstiger ist, wenn man den andern fragt und nicht zu wissen meint, was dieser denkt und fühlt.

Lic. phil. Marco Achermann, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

SCHWANGERSCHAFT UND FAMILIENPLANUNG

TAKE AWAY

Die Schwangerschaftsberatung und Familienplanung der elbe kann mit dem Bild des Take Away verglichen werden. Viele Infos, neue Gedanken und oft auch ungeahnte Möglichkeiten sind im Angebot.

So unterschiedlich Menschen sind, so unterschiedlich und vielfältig sind die Angebote der Schwangerschaftsberatung und Familienplanung. Jede Beratung wird möglichst genau nach dem Geschmack der Klientinnen und Klienten zubereitet. Die «Menüs» werden in erster Linie in der elbe verzehrt. Gleichzeitig ist jedes «Menü» immer auch als Take away gedacht, denn bei jeder Beratung gibt es viel zum Mitnehmen.

Ein Blick in die Menükarte:

- Beratung während der Schwangerschaft bei psychosozialen Problemen
- Beratung bei Beziehungsproblemen
- Verhütungsmittelberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Begleitung bei pränataler Diagnostik
- Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch

Unsere Erfahrung zeigt, dass die «Menüs» einfacher verdaulich sind, wenn diese in mehreren Happen (Sitzungen) zu sich genommen werden.

Das Menü «Infos zu unverheirateter Elternschaft» war 2016 sehr beliebt. Teilweise wurde es mit «Infos zu finanziellen Möglichkeiten» gewürzt oder mit «Sorgerechtsfragen» verfeinert. Auch diese Portionen waren für die Klientinnen reichhaltig; gesättigt konnten sie weitere Lebensschritte gehen.

Lea Ming, Schwangerschaftsberaterin und Sozialarbeiterin BA

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

HÜFTGOLD ZUM MITNEHMEN

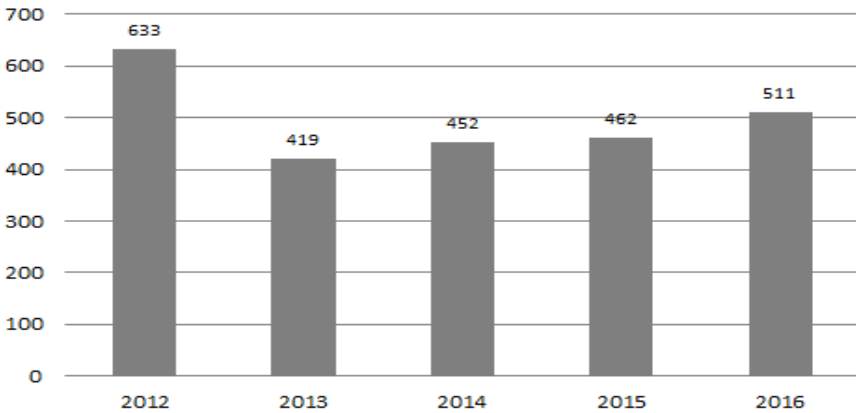
Erinnern Sie sich noch, wann, wie und von wem Sie aufgeklärt wurden? Aus welchem Take Away Sie Ihr Wissen zur Sexualität «mitnehmen» konnten? Einige wissen es noch, andere nicht mehr. Aber die Kenntnis selber haben Sie alle, mehr oder weniger. Irgendwann haben Sie es sich einverleibt und mitgenommen. Vielleicht könnte man es Hüftgold nennen. Denn zum grossen Teil bleibt es bestehen, wird grösser und ist immer wieder Gold wert – während des ganzen (Sexual-) Lebens.

Die Gesundheitsförderung und Prävention der elbe hat genau dieses Hüftgold auch im Jahr 2016 geliefert. Viele Schulkinder und jugendliche Schülerinnen und Schüler im Kanton Nidwalden kamen in den Genuss von Wissen zum Körper, zu Sexualität, Beziehung, Fortpflanzung, Verhütung oder sexueller Orientierung. All dies mit dem Ziel, sie auf ihr Sexuellen, ihre Lebens- und Familienplanung vorzubereiten und ihnen möglichst viel Hüftgold auf ihren Weg mitzugeben.

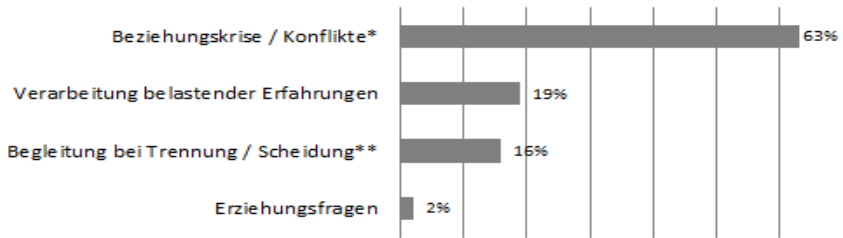
Lea Ming, Schwangerschaftsberaterin und Sozialarbeiterin BA

STATISTIK EHE- UND LEBENSBERATUNG

ANZAHL SITZUNGEN



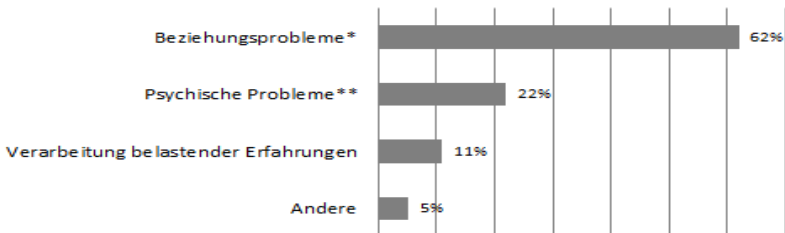
THEMENFELDER PAARE



* Auseinandergelebt, Kommunikationsstil, Aussenbeziehung, unsichere Zukunft der Beziehung, Sexualität, Umgang mit Verwandten, Rollenverteilung

** Uneinigkeit bezüglich Trennung, psychosoziale Begleitung, Begleitung zur Klärung bezüglich Elternschaft.

THEMENFELDER EINZELPERSONEN

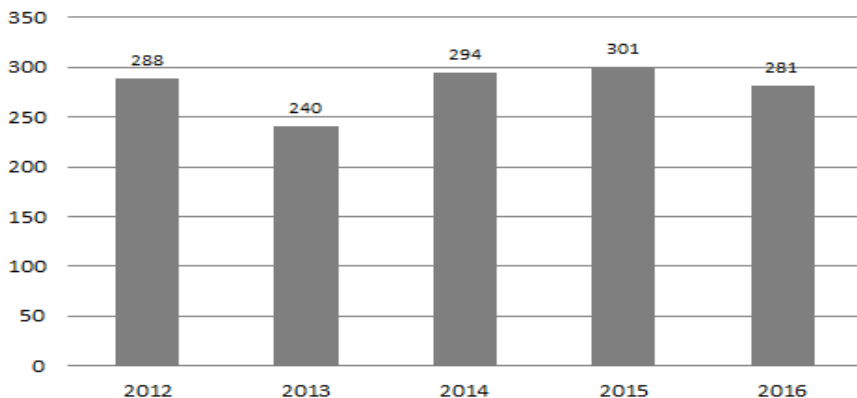


* Partnerschaft/Freundschaft, Verwandte, Vorgesetzte, Bindungsstörung

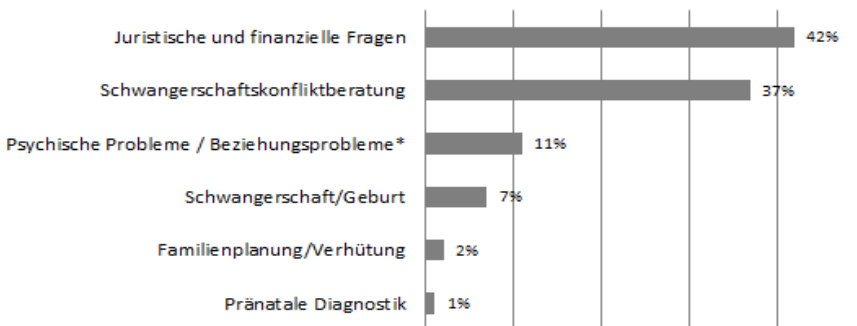
** Ängste, Depressionen, Burnout, Sexualität, Psychosomatik, Schlafstörungen, Selbstwert

STATISTIK SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

ANZAHL SITZUNGEN

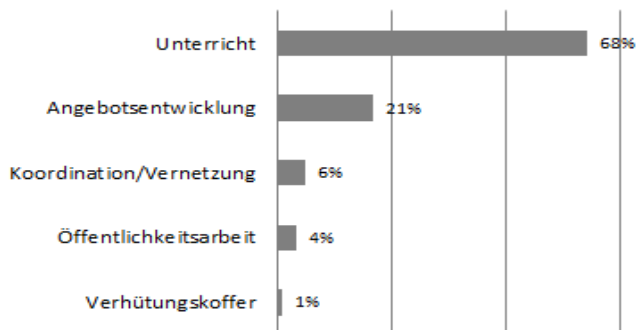


THEMENFELDER SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG



* In der Schwangerschaft bis ein Jahr nach der Geburt

STATISTIK SEXUALPÄDAGOGIK



STATISTIK ALLGEMEIN

WIE ERFAHREN KLIENTEN UND KLIENTINNEN VON DER ELBE (ZUGÄNGE)?

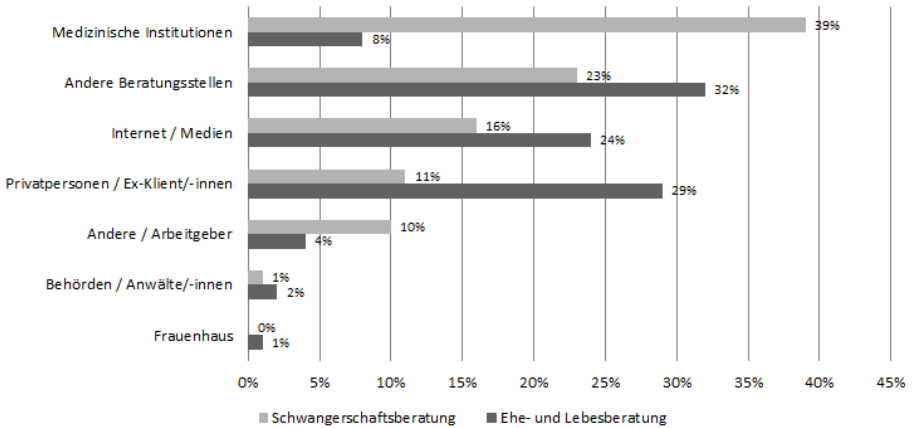


Bild: th

ÜBER UNS

VORSTAND

Hans Burri-Stalder	Co-Präsident, röm.-kath. Landeskirche des Kantons LU
Susu Rogger	Co-Präsidentin, Christkatholische Kirchgemeinde LU
Michael Jahn	Reformierte Kirche Kanton LU
Rosemarie Manser	Synodalrätin, Reformierte Kirche Kanton LU ab Mai 2016
Anke Schläppi	Reformierte Kirche Kanton LU bis Mai 2016
Heidi Wernli Gasser	Kanton OW

TEAM

Hildegard Pfäffli Murer	Stellenleiterin 70 % Eidg. anerkannte Psychotherapeutin Dipl. Heilpädagogin
Marco Achermann	Fachpsychologe für Psychotherapie FSP 60 % Psychotherapeut und Supervisor pca
Esther Herter	Sekretariat 30 – 35 %
Lea Ming	Mutterschaftsvertretung für Annelies Steiner 60% Dipl. Sozialarbeiterin FH Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung & Beratung
Annelies Steiner	Dipl. Sozialarbeiterin FH 70 % Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung & Beratung

TREUHAND/REVISOR

Markus Achermann, Treuhandbüro Achermann, Moosstr. 1, 6003 Luzern
Franz Luternauer, Friedentalstrasse 43, 6002 Luzern

LEISTUNGSVERTRAGSPARTNER

Kantone Luzern, Ob- und Nidwalden
Landeskirchen Luzern, Ob- und Nidwalden

SPENDENKONTO

Luzerner Kantonalbank IBAN CH83 0077 8010 0161 235 09

MITGLIED/GÖNNERSCHAFT

Für die Klientinnen und Klienten der elbe – Werden Sie Mitglied, Gönnerin oder Gönner unseres Vereins. Mehr unter: www.elbeluzern.ch.

JAHRESRECHNUNG GESCHÄFTSJAHR 2016

BILANZ

Aktiven	31.12.2016	Vorjahr
Zahlungsmittel	160'454.48	193'596.58
Forderungen	71'188.62	64'079.32
Aktive Rechnungsabgrenzung	0.00	1'136.40
Total Umlaufvermögen	231'643.10	258'812.30
Fondskonti	66'262.23	74'628.32
Mobile Sachanlagen	46'300.00	37'800.00
Total Anlagevermögen	112'562.23	112'428.32
Total Aktiven	344'205.33	371'240.62
Passiven		
Kreditoren	12'003.10	24'721.75
Passive Rechnungsabgrenzung	3'600.00	0.00
Rückstellungen	48'720.00	48'720.00
Total Fremdkapital	64'323.10	73'441.75
Vereinsvermögen per 1.1.	223'170.55	205'972.49
Zunahme/Abnahme(-)	-9'550.55	17'198.06
Total Vereinsvermögen	213'620.00	223'170.55
Fondsvermögen per 1.1.	74'628.32	78'065.53
Zunahme/Abnahme(-)	-8'366.09	-3'437.21
Total Fondsvermögen	66'262.23	74'628.32
Total Passiven	344'205.33	371'240.62

VATER BLEIBEN - AUCH NACH DER TRENNUNG 2017

An vier Abenden haben die Teilnehmer Gelegenheit, unter Begleitung einer Fachperson, ihre Erfahrungen mit der belastenden Lebenssituation auszutauschen.

DATEN UND ZEIT: 24.10./ 31.10./ 07.11./ 14.11.2017, jeweils 19:45 – 21:45 Uhr

KOSTEN: Fr. 150.-

LEITUNG: lic. phil. Marco Achermann, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Psychotherapeut und Supervisor pca

MEHR UNTER: www.elbeluzern.ch

ERFOLGSRECHNUNG

A u f w a n d	2016	Vorjahr
Gehälter	290'740.00	293'939.55
Sozialleistungen	48'669.90	47'960.35
Personalaufwand	9'694.72	7'950.70
Total Personalaufwand	349'104.62	349'850.60
Raumkosten	28'990.85	27'559.45
Unterhalt und Reparaturen	782.94	1'772.09
Abschreibungen	14'505.30	13'315.60
Kursaufwand und Broschüren	420.20	395.30
Öffentlichkeitsarbeit	3'053.45	1'496.43
Verwaltungsaufwand	24'706.77	32'612.28
Übriger Sachaufwand	7'461.20	4'533.70
Total Sachaufwand	79'920.71	81'684.85
Total Aufwand	429'025.33	431'535.45
Gewinn	0.00	17'198.06
Gesamttotal	429'025.33	448'733.51
E r t r a g		
Beiträge Landeskirchen	125'750.00	125'750.00
Beiträge Kirch-/Einwohnergemeinden	15'750.00	15'900.00
Kollekten Pfarreien	5'007.25	3'475.60
Spenden	350.00	1'012.60
Total Beiträge Ehe- und Lebensberatung	146'857.25	146'138.20
Leistungsabgeltung Kantone	211'200.00	232'000.00
Beratung Gemeinden	0.00	0.00
Ertrag Eheberatung	42'328.75	40'422.50
Ertrag Schwangerschaftsberatung	18'847.50	29'055.00
Total Betriebsertrag	272'376.25	301'477.50
Zinsertrag	45.58	85.06
Diverser Ertrag	195.70	1'032.75
Ausserordentlicher Ertrag	0.00	0.00
Total übriger Ertrag	241.28	1'117.81
Total Ertrag	419'474.78	448'733.51
Verlust	9'550.55	0.00
Gesamttotal	429'025.33	448'733.51